Рабочая программа составлена на основании:

-Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования;

- Закона «Об образовании в Российской федерации» от 29. 12 2012г №273-ФЗ

-Федерального закона «О физической культуре и спорте»

-приказа Минобрнауки от 30 августа 2010г №889,

Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11классов В.И. Лях, А. А. Зданевич.

Содержание данной рабочей программы при трёх часовых занятиях в неделю основного общего образования по физической культуре направлено на выполнение стандарта образования по физической культуре и, соответственно, на выполнение базовой части комплексной программы физического воспитания учащихся 1 – 11 классов общеобразовательных учреждений под редакцией доктора педагогических наук В.И.Лях

кандидата педагогических наук А.А. Зданевич.

**Цель предмета:**

В соответствии с социально-экономическими потребностями современного общества, его дальнейшим развитием и исходя из сущности общего среднего образования, целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками: основ физической культуры, слагаемыми которой являются:

* Расширение функциональных возможностей организма.
* Знания и навыки в области физической культуры.
* Приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-

оздоровительной деятельности.

* Укрепление здоровья.
* Развитие основных физических качеств и способностей.
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта

физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей

направленностью,

* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

**Задачи физического воспитания в школе:**

* Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
* Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
* Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
* Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
* Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; в эффективной подготовке к результативной сдаче норм ВФСК ГТО.
* Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Система физического воспитания должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения. В этой связи в основе принципов дальнейшего развития системы физического воспитания на уроках должны лежать идеи:

личностного и деятельностного подходов,

оптимизации и интенсификации учебно-воспитательного процесса.

**Место предмета в базисном учебном плане:**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации, учебный план МБОУ Мачулинской ОШ отводит для обязательного изучения учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования - 9 класс 3 часа в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 102 учебных часа.